

Olá,

Você está recebendo o material explicativo para realização do Pacote de Exames Preventivos de 2019. Cuidar da saúde é fundamental e o melhor remédio continua sendo a prevenção!

Este ano temos uma novidade para você. O Pacote completa 10 anos e para comemorarmos preparamos um presente. Foram incluídos dois novos procedimentos: a **Mamografia Digital** e o **PSA Livre**. Agora você e seu médico decidem pela realização da Mamografia Convencional ou Digital e pelo PSA Total ou Livre.

O Pacote de Exames Preventivos foi elaborado por uma equipe médica, considerando o perfil de saúde dos usuários do PAMA e PCE. É composto por procedimentos básicos e não invasivos, mas que permitem a detecção precoce de algumas doenças muito frequentes na população do PAMA, como, por exemplo: câncer de mama, de próstata e de intestino.

Além da prevenção, a realização dos Exames Preventivos traz também vantagem financeira para você! Isso porque se você e os seus beneficiários acima de 40 anos fizerem os exames dentro do prazo estabelecido, ou seja, até 31 de agosto de 2019, passam a contar com um desconto nas coparticipações sobre as despesas processadas no ano de 2020.

O primeiro passo para fazer o pacote preventivo é marcar uma consulta com seu médico para que ele faça o pedido dos exames que listamos na Carta ao Médico. No dia da consulta, entregue a carta para ele entender a importância da realização do pacote preventivo e então fazer o pedido dos exames.

É muito importante que você verifique sua **situação no plano**, se está **ativo ou suspenso**, pois no caso de estar suspenso, as despesas serão cobradas integralmente, sem a coparticipação da Sistel.

Para mais esclarecimentos, entre em contato por meio dos nossos Canais de Relacionamento: Central de Relacionamento 0800 602 1801 ou pelo Fale Conosco na área restrita do Portal Sistel (www.sistel.com.br).



Adriana Meirelles Guimarães Salomão
Diretora de Saúde da Sistel